



# TECNICO SOCCORRITORE FLUVIALE 1



**DURATA**  
**3 giorni**



## PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che hanno necessità di una buona formazione per approcciarsi all'acqua viva ed ai contesti alluvionali con consapevolezza e conoscenza delle procedure e manovre di autosoccorso e soccorso in caso di emergenza

Il corso Soccorritore Tecnico Rescue Project richiede un impegno di 3 giornate di formazione per un monte ore totale di circa 30 ore, suddivise in 8-10 ore di lezioni teorico-pratiche e le restanti di esercitazioni in acqua.

Questo corso è rivolto al personale di soccorso che necessita di formazione specifica sia teorica che pratica nel soccorso fluviale ed alluvionale. Sono quindi destinatari del corso: il personale del soccorso dei corpi dello Stato (VVF, Polizia Fluviale), i volontari della Protezione Civile e della Croce Rossa e di tutte quelle organizzazioni che si occupano del settore soccorso ed emergenza.



## REQUISITI

Buona salute fisica, discrete capacità di nuoto.

L'acquisizione della certificazione di BLS - D è consigliata ma non indispensabile per essere ammessi al corso. Il corso richiede delle discrete abilità natatorie e buone condizioni fisiche. La formazione al soccorso fluviale ed alluvionale è un tipo di formazione estremamente delicata e bisognosa di personale qualificato e competente. Insegnare infatti i corretti comportamenti, le procedure standard ed un corretto approccio mentale al mondo dell'acqua in movimento, sia essa fluviale che alluvionale, richiede alta formazione ed esperienza diretta sul campo. Per queste ragioni, la scuola Rescue Project è diventata garanzia di professionalità e competenza, grazie al suo ventaglio di istruttori che dispongono di un curriculum trasversale e completo.



## METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.



## INFO & PRENOTA

[info@rescueproject.it](mailto:info@rescueproject.it)  
[www.rescueproject.it](http://www.rescueproject.it)

0463.973278 - 3292743226



# PROGRAMMA

## Tecnico Soccorritore Fluviale 1

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 1

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>8:30 – 9:00</b>   | Ritrovo<br>Compilazione dei moduli di iscrizione<br>Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione  |
| <b>9:00 – 12:30</b>  | Parti teoriche in aula e prove a secco:<br>Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio<br>Fasi di un soccorso "LAST"<br>Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli<br>DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica<br>Tecniche di nuoto in acqua mosca |
| <b>12:30 – 13:30</b> | Pranzo  |
| <b>13:30 – 14:30</b> | Prove pratiche nuoto in corrente<br>Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio   |
| <b>14:30 – 18:30</b> | Analisi equipaggiamento personale in fiume<br>Comunicazione in fiume e segnali, analisi attrezzatura<br>Procedure di soccorso zip line, incastro da piede   |
| <b>18:30 – 20:00</b> | Video, nodologia base<br>De - briefing della giornata   |

### ORE

### ATTIVITA' - CONTENUTO GIORNO 2

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>8:30 – 12:30</b>  | Teoria e pratica a secco:<br>SIZE UP : Gestione dei rischi – interventi per soccorso o recupero<br>sistema incident commander: ruoli e assetti di una squadra<br>Manovre di soccorso complesse: sistemi di tiro con ripartizioni dei carichi<br>Ancoraggi e nodologia avanzata |
| <b>12:30 – 13:30</b> | Pranzo   |
| <b>13:30 – 18:30</b> | Prove pratiche: ripasso veloce giornata precedente (pratica)<br>Simulazione di Thirolean con sistemi di sicurezza<br>Nuoto in fiume parte 2<br>Cenni di primo soccorso in ambiente ostile  |
| <b>18:30 – 20:00</b> | Psicologia dell'emergenza: lo stress e le sue conseguenze<br>lo stress <ul style="list-style-type: none"> <li>- meccanismi dello stress in emergenza</li> <li>- comunicazione, panico, paura e distorsioni comunicative</li> </ul> De - briefing della giornata                |



# PROGRAMMA

## Tecnico Soccorritore Fluviale 1

### ORE

### ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 3

|               |  |
|---------------|--|
| 8:30 – 12:30  | Pratica in acqua:<br>Sistemi di tiro semplici e complessi<br>Tecniche di ricerca<br>Gestione di una squadra di soccorso attrezzature e personale<br>Incastro da piede  |
| 12:30 - 13:30 | Pranzo   |
| 13:30 – 16:30 | Pratica in acqua<br>Attraversamento in fiume a piedi<br>Immobilizzazione di una vittima in acqua<br>Simulazioni di soccorso: <ul style="list-style-type: none"><li>- evacuazione di una squadra</li><li>- incastro da piede</li><li>- zip veloce</li><li>- manovre di soccorso</li><li>- manovre di recupero</li></ul> |
| 17:00 – 18:30 | De - briefing<br>Questionario di gradimento<br>Valutazione e rilascio brevetti<br>Chiusura corso   |



### ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



### OBIETTIVI

- **Sviluppare confidenza** con lo specifico ambiente fluviale e le competenze necessarie per **soccorritori** professionisti, **volontari**, persone che operano e affrontano situazioni di **acqua mossa** sia per motivi di soccorso che per motivi ludico-ricreativi
- **Utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** di salvamento principali
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso e soccorso in acqua viva/alluvione
- Saper **nuotare, comunicare, garantire la sicurezza per sé e per i propri compagni** in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso in ambiente impervio